



**Fraternità e Amicizia** cooperativa sociale  **ONLUS**

### **SPORTELLO PER GENITORI E INSEGNANTI “ASCOLTO A DISTANZA”**

Fraternità e Amicizia Società Cooperativa Sociale Onlus, a partire dal mese di maggio, erogherà un servizio di sportello ascolto psicologico “a distanza”.

L’attuale periodo storico caratterizzato dall’incertezza del contagio da Covid-19, l’isolamento forzato, l’impossibilità di progettare piani di vita e la fatica nel conciliare all’interno degli spazi di vita quotidiani lo smart working con le esigenze dei figli e degli altri membri della famiglia stanno mettendo a dura prova il benessere psicofisico.

La possibilità di uno spazio dove poter scaricare le tensioni, condividere le difficoltà, ripensare e ripensarsi può configurarsi come una risorsa capace di far fronte ai vissuti emotivi, relazionali e personali, ma anche attinenti ad aspetti del management familiare e della crescita dei figli, ricevendo orientamento e strumenti di sostegno psicologico.

Lo sportello, a consultazione libera, sarà tenuto dal Dott. Alessio Arena, psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico, previa richiesta di appuntamento all’Email: “[ascoltofraternità@arcadia.edu.it](mailto:ascoltofraternità@arcadia.edu.it)”; il Dott. Arena risponderà indicando il giorno e l’ora dell’appuntamento.

Non sarà possibile richiedere una data e un orario specifico, ma sarà gradita una preventiva indicazione di indisponibilità da parte del richiedente.

#### **DESTINATARI**

Lo sportello è rivolto a genitori degli studenti, ai docenti e a tutto il personale della scuola.

#### **STRUMENTI**

I colloqui si terranno esclusivamente online e sarà utilizzata la piattaforma di videoconferenza “google meet”. Chi farà richiesta di colloquio riceverà una e-mail di invito con il giorno e l’ora convenuto.

#### **INDICAZIONI PER LA CONDUZIONE DEL COLLOQUIO ONLINE**

- È necessario accedere alla piattaforma da soli e da un luogo che possa garantire la massima discrezione e privacy.
- La videocamera dovrà riprendere la/e persona/e ad almeno metà busto.
- È suggerito l’uso degli auricolari.
- Onde evitare distorsioni nella comunicazione, per quanto possibile, bisognerà dotarsi di una connessione internet sufficientemente buona.
- Nel caso ci fosse l’opportunità di effettuare più di un colloquio si suggerisce di posizionarsi sempre nello stesso luogo.